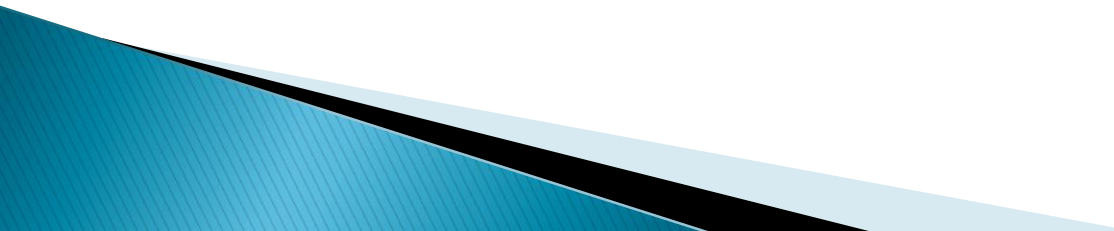


# Projekt “Jabukom i kretanjem do zdravlja”

*Dječji vrtić “Maslačak” Mursko Središće, Hrvatska  
Jasličko–vrtićka skupina (2–3 godine)  
Razdoblje: rujan 2017.–ožujak 2018.*

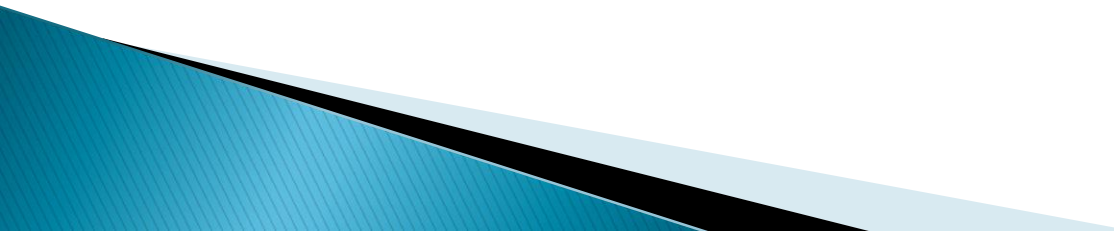
# Nositelji projekta:

- 18 -ero djece u dobi od 2-3 godine
  - odgojitelji: Mihaela Sovar, Željka Škvorc
  - roditelji, bake i djedovi
  - suradnici: Udruga "Sport za sve"
- 

# Cilj projekta:

- ▶ Razvijati kod djece brigu za održavanje osobnog zdravlja primjenom zdravog načina prehrane i tjelesnog kretanja
- ▶ Kroz proučavanje jabuke djeca promatranjem i ispitivanjem otkrivaju da sve ima svoju vrijednost i značenje
- ▶ Pokušati iskoristiti jabuke na razne načine učeći pritom o zdravim navikama i važnosti voća u prehrani
- ▶ Potaknuti djecu i roditelje na aktivno uključivanje u brigu o vlastitom zdravlju na zabavan način, igrom i raznim aktivnostima na otvorenom

# Kako smo započeli s projektom...

- ▶ Tema- proizašla iz zajedničke suradnje djece, roditelja i odgojitelja tijekom prikupljanja plodova jeseni u vrtiću
  - ▶ Od svih prikupljenih plodova jabuka smo prikupili najviše
  - ▶ Potaknuti pozivom za uključivanje u projekt odlučili smo se i na tematsku jedinicu “Kretanje”
  - ▶ Jabuka kao svakodnevni zdravi međuobrok
- 

# Vrijeme i tijek aktivnosti

- ▶ RUJAN 2017.
- ▶ *“Hrvatski Olimpijski dan”*



# *“Prvi dan jeseni”*

- ▶ Zajednička proslava u vrtićkom dvorištu uz neizostavne dječje ukrase u stilu jeseni
- ▶ Pjesmice o jeseni, plodovima jeseni
- ▶ Čašćenje voćem



# *“Jesenska svečanost”*

- ▶ Druženje u dvorištu vrtića sa roditeljima
- ▶ Sportske igre djece, odgojitelja i roditelja
- ▶ Čašćenje: voće, snackovi



## Djeca u štafetnim igrama sa roditeljima





# LISTOPAD 2017.

- ▶ *“Dan jabuka” /20.10.*
- ▶ Zadatak djece i roditelja: donijeti barem jednu jabuku u vrtić
- ▶ Listopad– mjesec u kojem smo jabuku proučavali svim osjetilima....

# VIDOM...

*EVA ,3 godine: "Moja jabuka ima točkice"*

*LORENA ,3 godine: " Moja je crvena i žuta"*

*Eva: "Okrugla, kao lopta"*



Neki od nas prepoznaju i imenuju i dijelove jabuke:  
*Ozren (2,5 godine): " Tu su koštice!"*  
*Iztok (3 godine):" I bijela je jabuka,koštica je crna!"*



# *OKUSOM...*

*Hmm..jabuka je fina ali koštice baš i nemaju okus...*



# ***SLUHOM...***

*Čuje se neki zvuk kad režemo i zagrizemo jabuku...*

*Dora (3 godine): "Pazi ,Eva da se ne porežeš"*



# ***NJUHOM...***

*Ozren: "Baš je fina i miriši!"*



# ***DODIROM – razni dijelovi jabuke***

*kora, meso, koštice, peteljka..*



## RAZNOVRSNE IGRE NA TEMU...

- ▶ STOLNO MANIPULATIVNE...  
-uparivanje sličica



*Eva(3 godine); "Teta, iste su!"*





# SIMBOLIČKA IGRA... *Gabrijel (3 godine): "Mi kuhamo za bebe!"*



.. "Dorina lutka je gladna..."



## ▶ RAZNE SPONTANE AKTIVNOSTI DJECE...

*–pokušaj slaganja u visinu...ali ipak je lakše nizati jabuke...*



*-prebrojavanje jabuka...*

*Lorena( 3godine): "Jedan,dva,tri,četiri...."*



## ▶ POKRETNE IGRE...

*“Karlo, izvoli jabuku!” “Hvala, Ana!”*



*-nošenje jabuke kuhačom...*



## ▶ IGRA “VOĆNA SALATA”

– NA ZADANI ZNAK SKOČI NA OZNAČENI DIO NA  
PODU (CRVENA, ZELENA, ŽUTA JABUKA)







# PROSINAC 2017.

*–promatramo proces sušenja jabuka...*

*“Jan (2 godine) slaže jabuke na sušenje..... a nakon par dana uživa u zdravom snacku...”*



# *“Božićni sajam grada Mursko Središće”*

*Prodajni štand na kojem smo izložili i naše sušene jabuke...*



# JUTARNJA TJELOVJEŽBA

*-PUZANJE, PROVLAČENJE, VALJANJE, SKAKANJE...*



*PLES...PLES, I OPET PLES...*



# SIJEČANJ...

- ▶ “Na koji način bismo mogli još pridonijeti zdravlju?”

- ▶ Izjave djece:

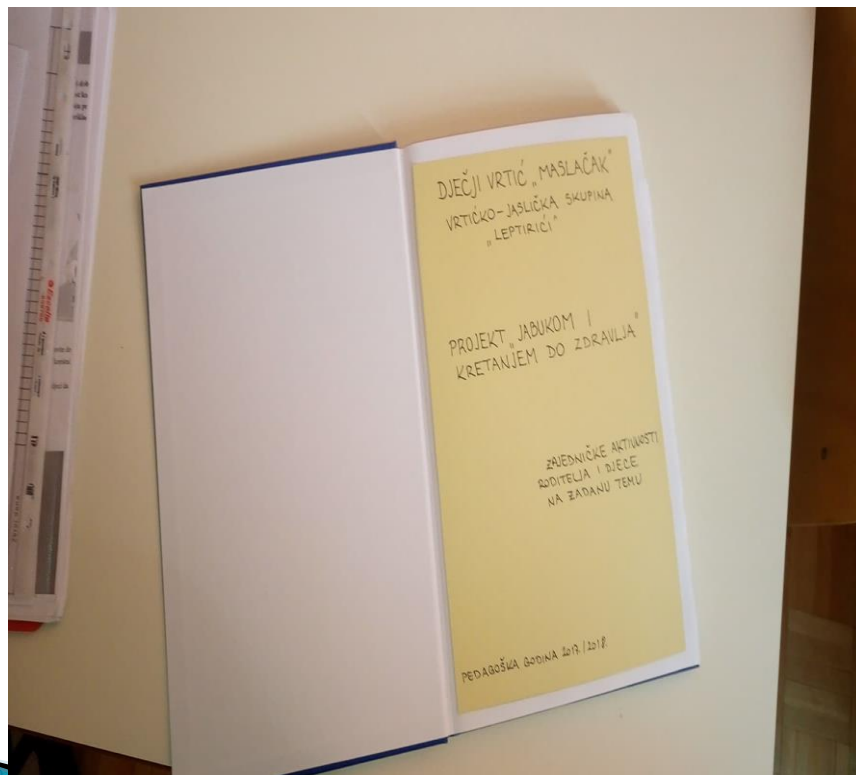
Eva(3 godine): “Ja i doma jedem jabuku!”

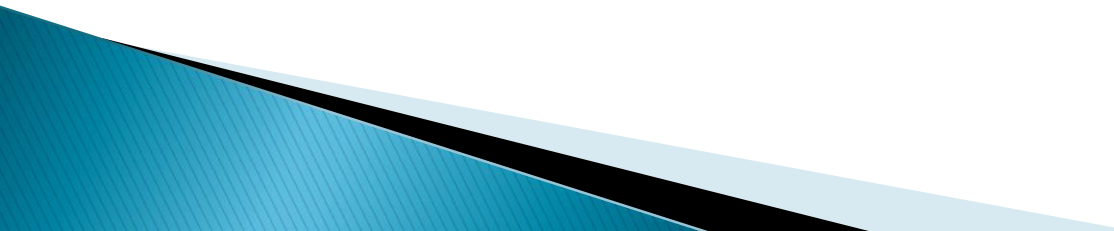
Dora( 3 godine) :”I ja s mamom režem jabuku!”

Jan(2 godine):” I ja mamom jabuku!”

IDEJA: *“Putujuća bilježnica na temu projekta”*

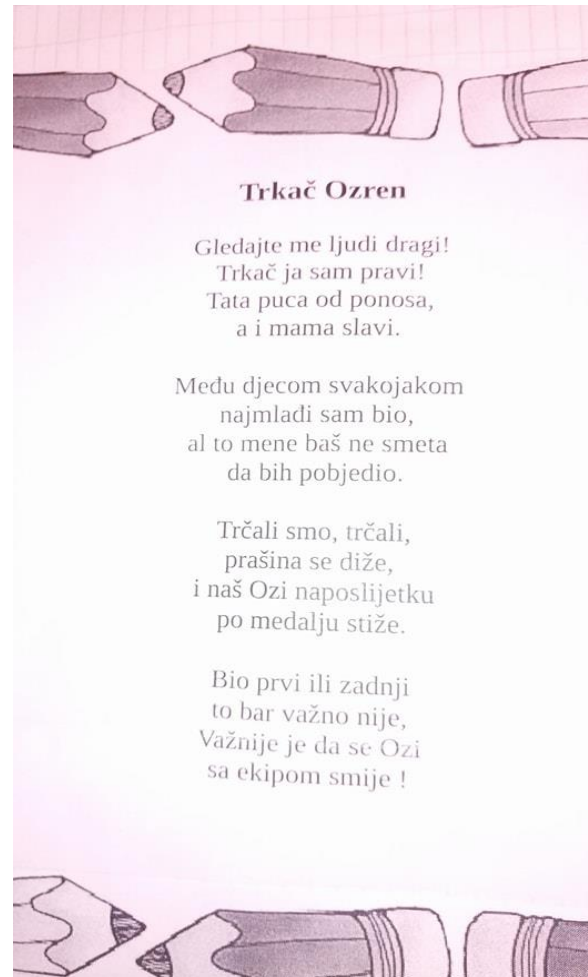
# “Putujuća bilježnica–”Jabukom i kretanjem do zdravlja”



- ▶ SADRŽAJ:
    - aktivnosti roditelja i djece na zadanu temu
    - fotografiranje aktivnosti, bilježenje i opis istih
    - siječanj/veljača 2018.
  
  - ▶ Upoznati roditelje sa projektom, opisati važnost njihova sudjelovanja u projektu...
- 

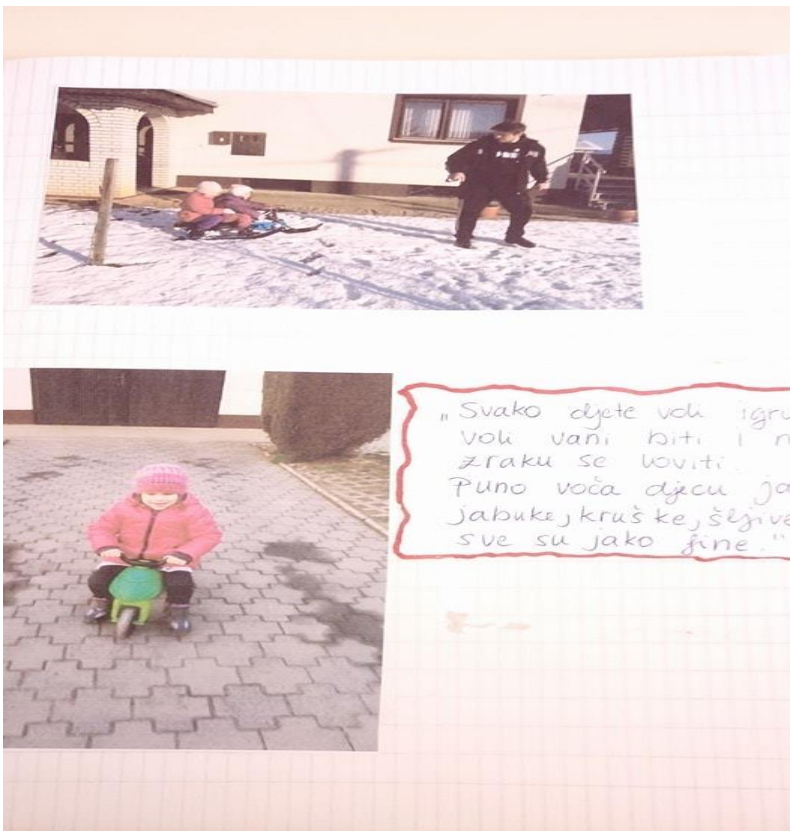
# Neki od primjera iz “putujuće bilježnice”

## ▶ OZREN

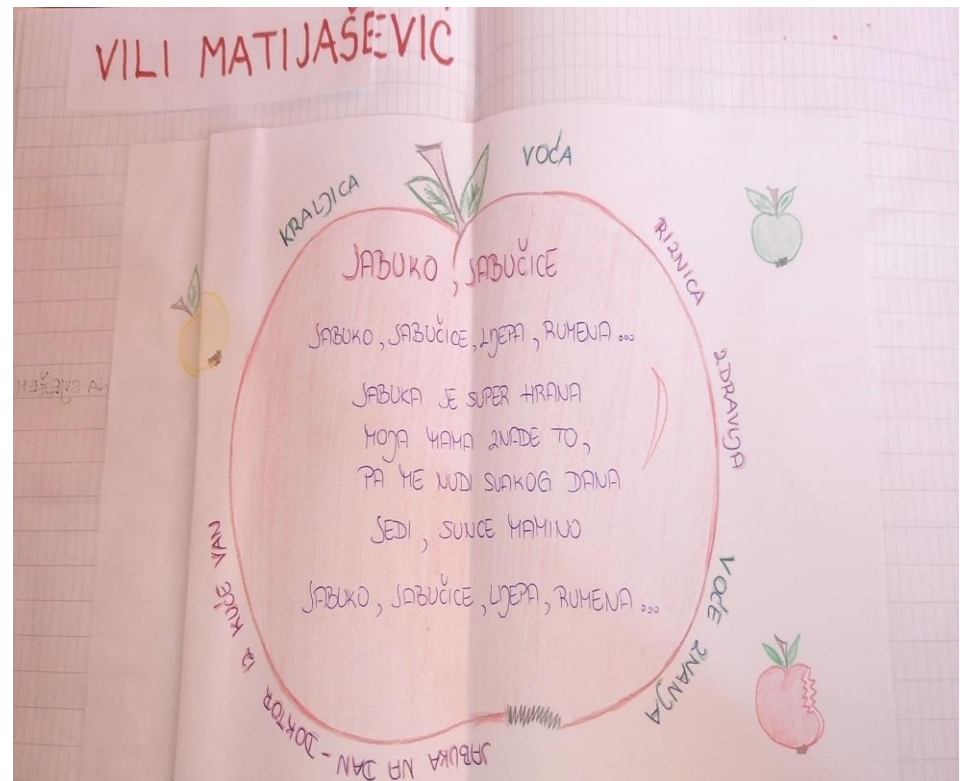




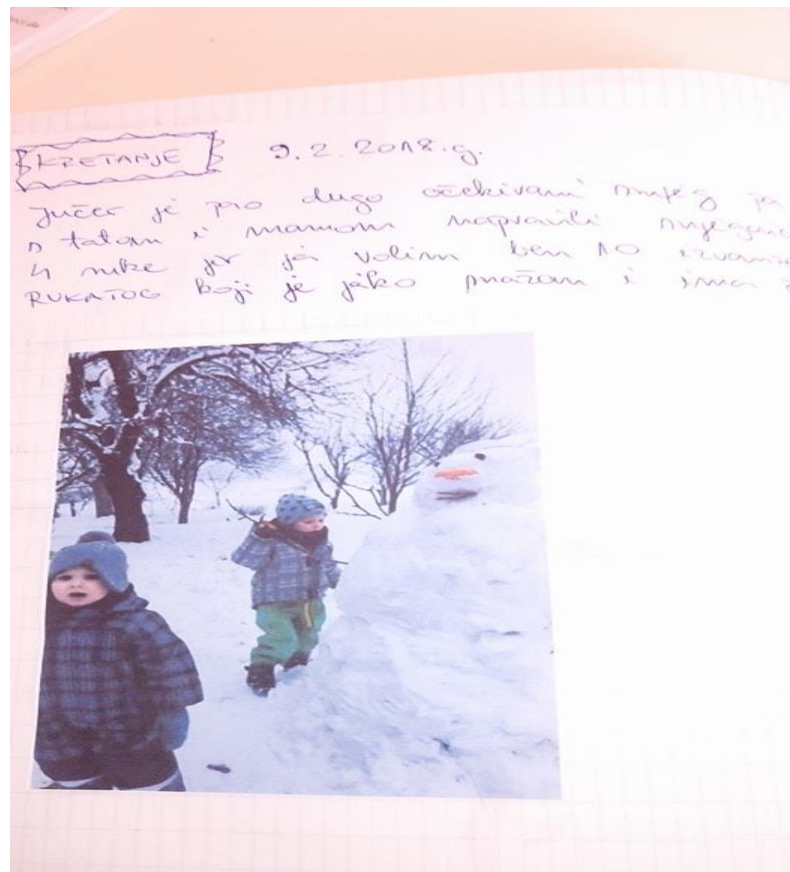
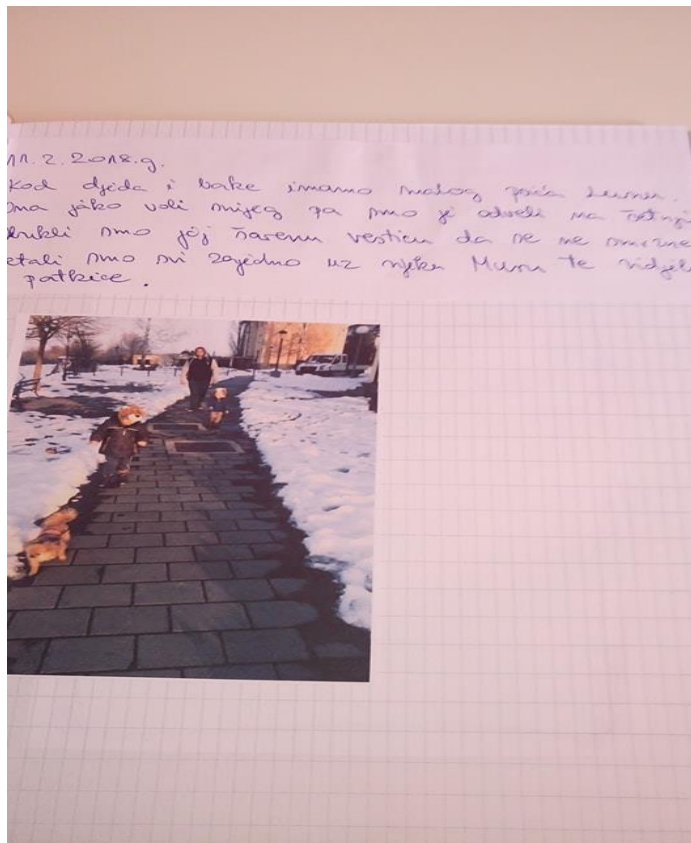
## ▶ ANA HORVAT



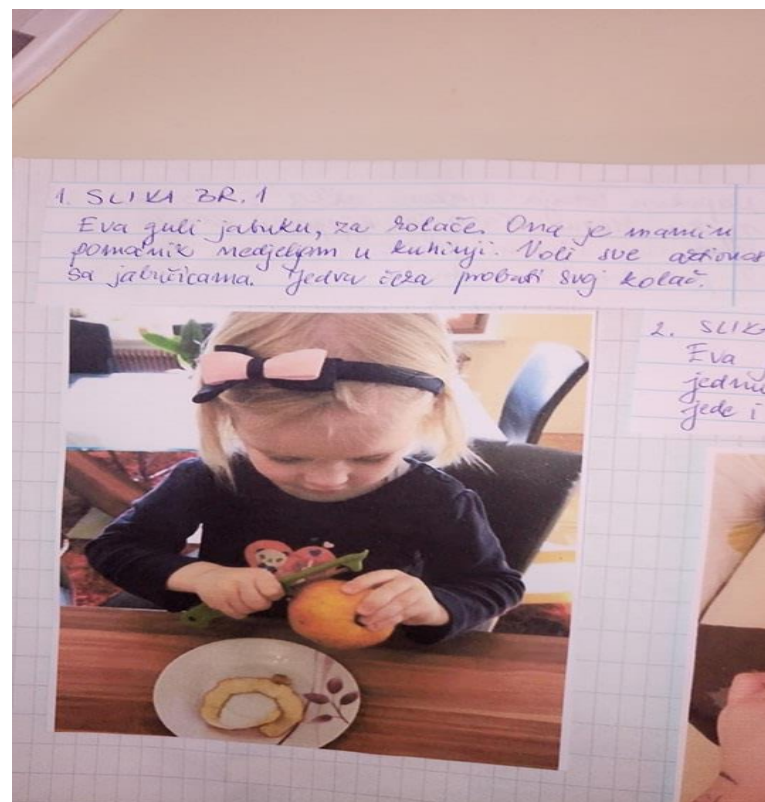
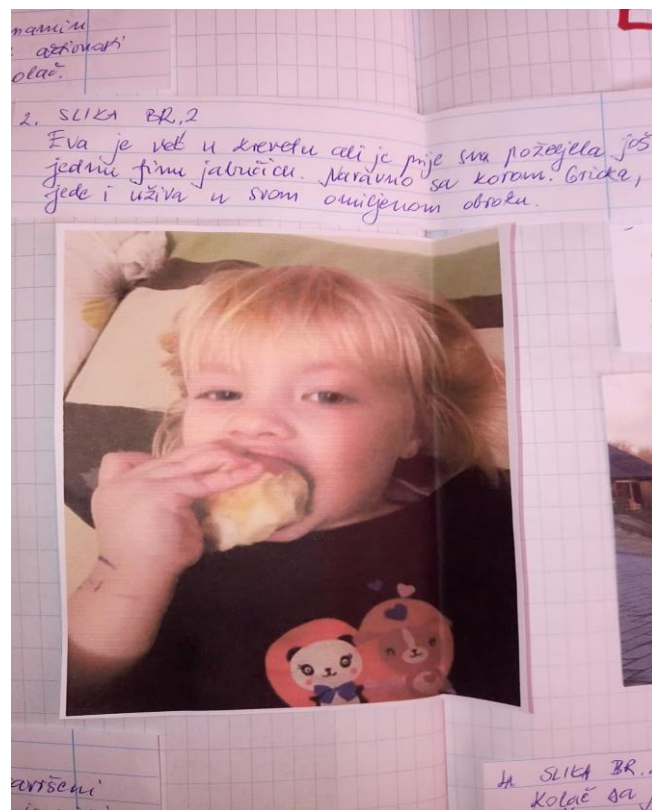
# VILI ...



## ▶ IZTOK



# ▶ EVA



▶ *“EVA U ŠETNJI SA MAMOM UZ PREDIVNU RIJEKU MURU...”*



# VELJAČA 2018.

- ▶ “ŠTO SVE MOŽEMO NAČINITI OD JABUKE....”

## *ZDRAVI VOĆNI SOK*

*-PREPOZNAVANJE VOĆA/POVRĆA, POKUŠAJ SORTIRANJA, UOČAVANJE BOJA, MIRISA, OBLIKA...*



▶ *“NAPUNIMO POSUDU VOĆEM I POVRĆEM”*



► *FINI ZDRAVI SOK...*





# ZAPAŽANJA I IZJAVE DJECE

*Izjave na poticaj odgojitelja*



- ▶ “Sok je crveni!”  
“Miksali smo jabuku, ciklu, mrkvu, kivi, n aranču”
- ▶ “Od cikle je sok crveni”  
“Mikser je napravio sok”  
“Teta, kad bumo opet radili sok?”
- ▶ *U suradnji s roditeljima prikupljamo voće i povrće za izradu voćnog soka, jer su djeca to tražila*

# *“Međimurska domaća pogača u izradi Gabrijelove bake”*



*Pomažemo pri stavljanju  
nadjeva*



*“Ovako se zarola pogača”*

- ▶ “Gabrijel je izmjerio :” *Tijesto je veliko kaj moje ruke!*”





# *Unina baka priprema "Tufahije"*



*Brojimo koliko jabuka  
smo pripremili*

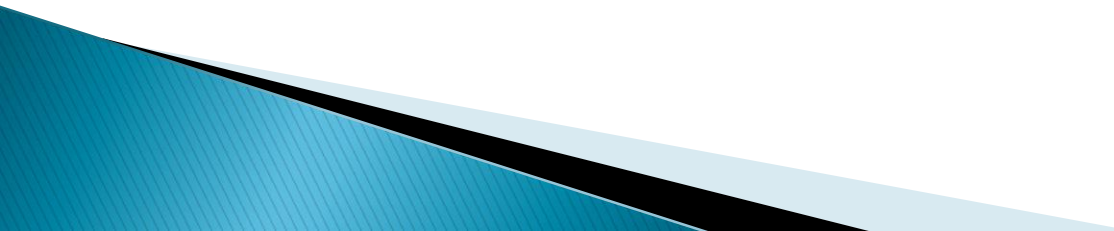


*Mali pomagači u procesu  
izrade*

# *Još malih pomagača...*



# Proučavanje vlastite dokumentacije o aktivnostima kod kuće i u vrtiću

- ▶ Djeca proučavaju “*Putujuću bilježnicu*” te slike aktivnosti iz vrtića
  - ▶ Opis samih aktivnosti – na poticaj odgojitelja
  - ▶ Planiranje novih aktivnosti
- 



Dora B.(3 godine):

*“Tu sam ja! Gulim jabuku!”*

Eva(3 godine):

*“Mama i ja se šetamo na Muri!”*

Lorena(3 godine):

*“To sam ja i moja mama!  
Nosimo jabuku!”*

Ana G: (3 godine):

*“Tu Jan jede jabuku!*

Una(2 godine):

*“Iztok je imal brkove od soka”*

Gabrijel (3 godine)

*“Kad bumo opet radili sok?”*



# Planirane daljnje aktivnosti

- ▶ Sudjelovanje u promicanju tjelesnih aktivnosti u suradnji s lokalnom zajednicom
- ▶ Daljnja suradnja s roditeljima: predstavljanje projekta
- ▶ Daljnje aktivnosti u narednom razdoblju (sadnja sadnice jabuke povodom Dana planeta Zemlje, proljetne aktivnosti)
- ▶ Nastavak projekta ovisno o interesu djece



*Hvala na pažnji...*

